



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU

im. JĘDRZEJA ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU

dr hab. **AGNIESZKA MACIEJEWSKA-SKRENDO**, prof. AWFIS

PROREKTOR ds. NAUKI

Gdańsk, 09.02.2024

RECENZJA

W SPRAWIE O NADANIE STOPNIA NAUKOWEGO DOKTORA

HABILITOWANEGO W DZIEDZINIE NAUK MEDYCZNYCH I NAUK O ZDROWIU W

DYSCYPLINIE NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ DR DARIUSZOWI SITKOWSKIEMU

Przedmiotem recenzji jest szczegółowa ocena dokumentacji złożonej przez Kandydata do stopnia doktora habilitowanego, p. dra Dariusza Sitkowskiego, pod kątem spełnienia przez nią warunków określonych w art. 219 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. 2018 poz. 1668 z późniejszymi zmianami).

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O KANDYDACIE

Pan dr Dariusz Sitkowski ukończył w 1986 roku wyższe studia magisterskie ze specjalnością trenerską (trener II kl. kajakarstwa) na Wydziale Wychowania Fizycznego w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. W ramach uzupełniania swojego wykształcenia dr Sitkowski uzyskał uprawnienia do wykonywania zawodu diagnosty laboratoryjnego, potwierdzone w roku 2007 wpisem na listę diagnostów Krajowej Izby Diagnostów Laboratoryjnych.

Kandydat całą swoją karierę zawodową związał Instytutem Sportu – Państwowym Instytutem Badawczym w Warszawie, w którym rozpoczął pracę jako technik, by następnie znaleźć zatrudnienie na kolejnych stanowiskach: asystenta i adiunkta, aż do objęcia funkcji zastępcy dyrektora Instytutu Sportu ds. usług i wdrożeń oraz pełniącego obowiązki dyrektora. Dr Dariusz Sitkowski został także zatrudniony przez Polski Związek Kajakowy jako fizjolog kadry narodowej w sprincie kajakowym.



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU

im. JĘDRZEJA ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU

dr hab. **AGNIESZKA MACIEJEWSKA-SKRENDO**, prof. AWFiS
PROREKTOR ds. NAUKI

2. OCENA DZIAŁALNOŚCI NAUKOWEJ KANDYDATA

2A. PIERWSZA PRZESŁANKA USTAWOWA – STOPIEŃ DOKTORA

Pan dr Dariusz Sitkowski uzyskał stopień doktora nauk o kulturze fizycznej 16 stycznia 2001 roku w Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, na podstawie rozprawy doktorskiej: „*Zmiany wydolności fizycznej kajakarzy od młodzika do seniora*”, której promotorem był prof. dr hab. Ryszard Grucza, a recenzentami prof. dr hab. Jerzy Smorawiński i prof. dr hab. Marek Zatoń. Pozwala to stwierdzić spełnienie pierwszej z ustawowych przesłanek niezbędnych do nadania stopnia doktora habilitowanego, opisanych w art. 219 ust. 1 p. 1 ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

2B. DRUGA PRZESŁANKA USTAWOWA – OSIĄGNIĘCIA NAUKOWE

Wymagania ustawowe dla kandydatów do stopnia doktora habilitowanego wskazane w art. 291 ust. 1 p. 2 ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce określają, że habilitanci powinni posiadać osiągnięcia naukowe, które stanowią znaczny wkład w rozwój danej dyscypliny naukowej.

Zgodnie z zapisami art. 219 ust. 1 p. 2 lit. b) Kandydat wskazał jako GŁÓWNE OSIĄGNIĘCIE NAUKOWE cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych opublikowanych w czasopismach naukowych pt. „*Hematologiczne adaptacje do treningu wytrzymałościowego*”, złożony z **4 prac oryginalnych** opublikowanych w latach 2018-2023, których dr Dariusz Sitkowski jest pierwszym autorem. Wszystkie prace zostały opublikowane w czasopismach indeksowanych w Journal Citation Report Thompson Reuters, ich wspólny współczynnik wpływu wynosi **9,05 IF**, a łączna punktacja (zgodnie z wykazem czasopism sporządzonym zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 267 ust. 2 pkt 2 lit. b) jest równa **300 punktów**.



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU

im. JĘDRZEJA ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU

dr hab. **AGNIESZKA MACIEJEWSKA-SKRENDO**, prof. AWFIS

PROREKTOR ds. NAUKI

1. Sitkowski D, Szygula Z, Pokrywka A, Turowski D, Malczewska-Lenczowska J. Interrelationships between changes in erythropoietin, plasma volume, haemoglobin concentration, and total haemoglobin mass in endurance athletes. *Res Sports Med.* 2018 Jul-Sep;26(3):381-389. doi: 10.1080/15438627.2018.1447936. PMID: 29516744. IF 2,55; KBN/MNiSW/MEiN 20 pkt.
2. Sitkowski D, Szygula Z, Surała O, Orysiak J, Zdanowicz R, Pokrywka A, Starczewski M, Malczewska-Lenczowska J. Hematological status and endurance performance predictors after low altitude training supported by normobaric hypoxia: a double-blind, placebo controlled study. *Biol Sport.* 2019 Dec;36(4):341-349. doi: 10.5114/biol sport.2019.88760. PMID:31938005. IF 2,00; KBN/MNiSW/MEiN 70 pkt.
3. Sitkowski D, Cisoń T, Szygula Z, Surała O, Starczewski M, Sadowska D, Malczewska-Lenczowska J. Hematological Adaptations to Post-Exercise Sauna Bathing With No Fluid Intake: A Randomized Cross-Over Study. *Res Q Exerc Sport.* 2022 Dec;93(4):795-803. doi: 10.1080/02701367.2021.1921684. PMID: 34727008. IF 2,20; KBN/MNiSW/MEiN 70 pkt.
4. Sitkowski D, Klusiewicz A, Pokrywka A, Jankowski W, Malczewska-Lenczowska J. Relationships between Changes in Hematological Adaptations and Exercise Capacity in Olympic Rowers after a Period of Reduced Training Loads. *J Hum Kinet.* 2023 Jan 20;86:155-164. doi: 10.5114/jhk/159463. PMID: 37181268. IF 2,30 (2022 r.) KBN/MNiSW/MEiN 140 pkt.

Habilitant w każdej z prac wskazał swój wkład w jej powstanie na poziomie **minimum 50%** i więcej, co zostało potwierdzone kompletem odpowiednich oświadczeń podpisanych przez współautorów wzmiankowanych publikacji. Jak wskazuje sam Autor w każdej z prac stanowiących jednotematyczny cykl był bezpośrednim twórcą hipotez badawczych i koncepcji badań, a także współwykonawcą badań, samodzielnie opracowywał uzyskane wyniki i przeprowadził analizę statystyczną danych, a także był głównym autorem manuskryptów i odpowiedzi na recenzje. Pozostali współautorzy



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO i SPORTU

im. JĘDRZEJA ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU

dr hab. **AGNIESZKA MACIEJEWSKA-SKRENDO**, prof. AWFiS

PROREKTOR ds. NAUKI

wskazali swój udział w organizacji badań, wykonywaniu pomiarów i gromadzenia danych oraz współuczestnictwa w przygotowaniu poszczególnych manuskryptów i odpowiedzi na recenzje.

Dr Dariusz Sitkowski w swoim głównym osiągnięciu naukowym skupił się na problematyce adaptacji hematologicznych, które obejmują zmiany w objętości i składzie krwi, warunkujących poprawę dostarczania tlenu do pracujących mięśni, co ma szczególne znaczenie w wysiłkach o charakterze wytrzymałościowym. Autor zwraca szczególną uwagę na problem z prawidłową oceną stanu hematologicznego sportowców, u których wartości rutynowo oznaczanych wskaźników morfologii krwi (stężenie hemoglobiny i hematokryt), mogą się zmieniać wraz z powysiłkowymi zmianami objętości osocza. Kandydat słusznie wskazuje, że na zmiany objętości osocza mają również wpływ warunki środowiskowe, w jakich trenują i współzawodniczą sportowcy, a także sezonowe zmiany temperatury otoczenia. Na podkreślenie zasługuje fakt, że w ramach poszukiwania skutecznych metod oceny stanu hematologicznego zawodników Autor samodzielnie zaadoptował do badań polskich sportowców metodę oddychania zwrotnego tlenkiem węgla, która umożliwia wyliczenie objętości wewnątrznaczyniowych, (tj. całkowitej objętości krwinek czerwonych, która wraz z objętością osocza decyduje o objętości krwi) oraz całkowitej masy hemoglobiny. Ten ostatni wskaźnik jest niezależny od zmian objętości osocza, co zwiększa trafność oceny stanu hematologicznego sportowców i zmian zachodzących u nich pod wpływem treningu. W swoim autoreferacie Autor cytuje liczne badania wskazujące, że całkowita masa hemoglobiny istotnie koreluje ze wskaźnikami określającymi zdolność do wysiłków wytrzymałościowych oraz że może być ona wartościowym narzędziem diagnostycznym w identyfikacji sportowych talentów.

W swojej praktyce zawodowej Habilitant zetknął się z poszukiwaniem przez trenerów i zawodników nowych sposobów na poprawę efektywności treningu, co wiązało się z podejmowaniem przez nich różnych działań mających na celu poprawę stanu hematologicznego zawodników, a w dalszej perspektywie uzyskiwanie lepszych rezultatów sportowych, w szczególności w dyscyplinach angażujących wysiłek o



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU

im. JĘDRZEJA ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU

dr hab. **AGNIESZKA MACIEJEWSKA-SKRENDO**, prof. AWFiS

PROREKTOR ds. NAUKI

charakterze wytrzymałościowym. Stanowiło to główną przesłankę do podjęcia przez dra Sitkowskiego badań nad hematologicznymi adaptacjami do treningu wytrzymałościowego w zakresie układu czerwonokrwinkowego, które są obserwowane w warunkach niedotlenienia lub podwyższonej temperatury otoczenia. Autor zdecydował się również na zbadanie wzajemnych powiązań pomiędzy zmianami wartości wskaźników hematologicznych (takich jak całkowita masa hemoglobiny, stężenie hemoglobiny, całkowita objętość krwinek czerwonych, objętość osocza, objętość krwi) a zmianami stężenia erytropoetyny i zdolności wysiłkowej u sportowców i aktywnych fizycznie osób realizujących trening wytrzymałościowy.

Wyniki badań prowadzonych w ramach właśnie tych powiązanych tematycznie obszarów badawczych składają się na główne osiągnięcie naukowe wskazane przez dra Dariusza Sitkowskiego jako podstawa spełnienia przesłanki ustawowej opisanej w art. 219 ust. 1 p. 2 lit. b) ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce. Wspólnym celem prac, które stanowią cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, było zbadanie wpływu treningu wytrzymałościowego na stan hematologiczny aktywnych fizycznie osób, ze szczególnym uwzględnieniem wysokiej klasy zawodników. Dla jego realizacji sformułowano kilka celów szczegółowych i założono odpowiednie hipotezy badawcze.

W czterech oryginalnych publikacjach stanowiących cykl opisano liczne badania i analizy, w których na szczególną uwagę zasługuje staranne podejście metodologiczne, obejmujące m.in. podwójnie ślepą próbę z kontrolowanym efektem *placebo*, a także randomizowane badania w układzie naprzemiennym, przy dodatkowym zastosowaniu pojedynczego zaślepienia. Uzyskane wyniki wskazują, że erytropoetyna może regulować stężenie hemoglobiny zarówno na drodze opóźnionego efektu poprzez wpływ na tempo erytropoezy, ale także poprzez szybką modulację objętości osocza. Wykazano także, że istnieje bezpośredni związek pomiędzy zmianami objętości wewnątrznaczyniowych a zmianami maksymalnej zdolności wysiłkowej po okresie zmniejszenia obciążeń treningowych. Szczególnie istotnym dla praktyki sportowej wnioskiem wynikającym z prac Habilitanta jest obserwacja, że trening na małej wysokości, po którym następuje trening na



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU

im. JĘDRZEJA ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU

dr hab. **AGNIESZKA MACIEJEWSKA-SKRENDO**, prof. AWFiS

PROREKTOR ds. NAUKI

poziomie morza, jest w stanie poprawić stan hematologiczny, co może przełożyć się na poprawę zdolności do długotrwałych wysiłków fizycznych. Ciekawym uzupełnieniem tych obserwacji wydaje się być stwierdzenie, że korzystanie z powysiłkowej sauny w warunkach umiarkowanego odwodnienia organizmu nie wzmacnia efektów hematologicznych i wydolnościowych treningu wytrzymałościowego.

Podsumowując ocenę głównego osiągnięcia naukowego dra Dariusza Sitkowskiego, należy przede wszystkim docenić **samodzielne wdrożenie przez Habilitanta do badań polskich sportowców zmodyfikowanej metody oddychania zwrotnego tlenkiem węgla**, co umożliwiło bardziej obiektywną ocenę zmian hematologicznych obserwowanych pod wpływem treningu u wysokiej klasy zawodników. Badania opisane w czterech pracach wskazanych przez Kandydata niewątpliwie przyczyniły się do poszerzenia wiedzy na temat hematologicznych adaptacji do treningu wytrzymałościowego i **wniosły istotny wkład w rozwój nauk o kulturze fizycznej w zakresie fizjologii sportu**. Dodatkowo warto podkreślić, że większość z tych badań przeprowadzono przy udziale wysokiej klasy sportowców, których trudno zrekrutować do tego typu badań ze względu na ograniczenia dotyczące sztywnego kalendarza zawodów i wynikającego z tego braku możliwości modyfikacji planów treningowych. Uzyskane na tej drodze wyniki dają możliwość **bezpośredniego zastosowania uzyskanych wniosków w sporcie wyczynowym**, co jest szczególnie cenne w kontekście oceny wartości praktycznej przeprowadzonych badań. Przywołane argumenty świadczą o dojrzałości naukowej Kandydata i stanowią dowody wysokiej wartości poznawczej i aplikacyjnej jego pracy naukowej.

W toku dalszej oceny działalności naukowej dra Dariusza Sitkowskiego należy zauważyć, że w sposób prawidłowy i zgodny z wymogami ustawowymi, mówiącymi wszakże w liczbie mnogiej o osiągnięciach naukowych, wskazał on swoje DODATKOWE OBSZARY AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ. Obejmują one zróżnicowane bloki tematyczne dotyczące m.in.:



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU

im. JĘDRZEJA ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU

dr hab. **AGNIESZKA MACIEJEWSKA-SKRENDO**, prof. AWFIS

PROREKTOR ds. NAUKI

- Genetycznych uwarunkowań całkowitej masy hemoglobiny u zawodników różnych dyscyplin sportowych
- Oceny zależności pomiędzy występowaniem wariantów polimorficznych R577X opisywanych w genie *ACTN3* a predyspozycją do wysiłków szybkościowo-siłowych
- Oceny trafności wyznaczania proggu mleczanowego u kajakarzy w oparciu o metody laboratoryjne i terenowe
- Występowania zakażeń górnych dróg oddechowych u wyczynowych sportowców
- Budowy i czynności elektrycznej serca sportowców dyscyplin wytrzymałościowych
- Fizjologicznej odpowiedzi na wysiłki wykonywane przez sportowców dyscyplin wytrzymałościowych
- Fizjologicznych aspektów aktywności fizycznej

Realizując swoją dodatkową aktywność naukową w ramach wskazanych wyżej bloków tematycznych dr Dariusz Sitkowski opublikował szereg **prac naukowych** o dużym znaczeniu poznawczym dla dyscypliny nauk o kulturze fizycznej, niewchodzących w skład głównego osiągnięcia naukowego. Łącznie po uzyskaniu stopnia doktora Kandydat był współautorem (z wyłączeniem prac stanowiących cykl jednotematyczny) 35 artykułów opublikowanych w czasopiśmie naukowych, a także jednego rozdziału w krajowym podręczniku i redakcji naukowej monografii krajowej, o sumarycznej punktacji równej **1417 punktów i 53,77 IF**.

Habilitant prezentował wyniki swoich badań również podczas licznych krajowych i międzynarodowych **konferencji, sympozjów i kongresów naukowych** (po uzyskaniu stopnia doktora łączna liczba doniesień z wydarzeń międzynarodowych: 18, z wydarzeń krajowych: 6).

Dr Dariusz Sitkowski kierował dwoma **projektami naukowymi** finansowanymi przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki, a także uczestniczył jako wykonawca lub główny wykonawca badań w realizacji łącznie ośmiu innych projektów finansowanych w drodze konkursów krajowych. Jest to z jednej



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU

im. JĘDRZEJA ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU

dr hab. **AGNIESZKA MACIEJEWSKA-SKRENDO**, prof. AWFIS

PROREKTOR ds. NAUKI

strony dowód na wysoką skuteczność Habilitanta w pozyskiwaniu środków finansowych na realizację badań naukowych, a z drugiej strony potwierdzenie jego umiejętności współpracy w różnych zespołach naukowych.

Wszystkie podane powyżej informacje pozwalają stwierdzić całkowite spełnienie drugiej z ustawowych przesłanek, wskazanej w art. 219 ust. 1 p. 2, odnoszącej się do posiadania w dorobku Kandydata do stopnia doktora habilitowanego osiągnięć naukowych, stanowiących znaczny wkład w rozwój określonej dyscypliny.

2C. TRZECIA PRZESŁANKA USTAWOWA – AKTYWNOŚĆ NAUKOWA REALIZOWANA W WIĘCEJ NIŻ JEDNEJ UCZELNI

Jako podstawę wypełnienia wymogu ustawowego wynikającego z zapisów art. 219 ust. 1 p. 3 ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, mówiącego o tym, że stopień doktora habilitowanego nadaje się osobie, która wykazuje się istotną aktywnością naukową realizowaną w więcej niż jednej uczelni, można uznać **zagraniczny staż naukowy** odbyty przez Kandydata w Zakładzie Medycyny Sportowej i Fizjologii Sportu, Uniwersytetu w Bayreuth (Niemcy). Staż został zrealizowany pod kierunkiem prof. dr. hab. Waltera Schmidta i dr hab. Nicole Prommer, którzy są autorami optymalizacji metody oddychania zwrotnego tlenkiem węgla, co w dalszej perspektywie pozwoliło Habilitantowi na zaadaptowanie tej metody i jej wdrożenie do procedur badawczych Instytutu Sportu w Warszawie. Jak podkreśla sam Autor, Instytut Sportu jest nadal jedyną placówką w naszym kraju, w której za pomocą metody oddychania zwrotnego tlenkiem węgla można wykonywać precyzyjne pomiary całkowitej masy hemoglobiny i objętości wewnątrznaczyniowych, co można uznać za dowód skuteczności aktywności naukowej zrealizowanej przez dra Dariusza Sitkowskiego w innym ośrodku naukowym.

W tym miejscu warto wspomnieć o tym, że Kandydat jako dodatkowe dowody swojej aktywności naukowej realizowanej w innych placówkach naukowych podaje



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU

im. JĘDRZEJA ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU

dr hab. **AGNIESZKA MACIEJEWSKA-SKRENDO**, prof. AWFiS
PROREKTOR ds. NAUKI

„afiliacje współautorów moich prac, którzy pochodzą z innych instytucji niż Instytut Sportu – PIB, takich jak: Warszawski Uniwersytet Medyczny (3 z 4 prac), Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie (2 z 4 prac), Akademia Nauk Stosowanych w Tarnowie (1 z 4 prac), Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Sączu (1 z 4 prac) i jedną instytucją kultury, jaką jest Polski Związek Towarzystw Wioślarskich (1 z 4 prac)” (Autoreferat, str. 56). Otóż należy podkreślić, że **afiliacje współautorów z różnych instytucji naukowych nie mogą świadczyć o aktywności naukowej Habilitanta w tychże instytucjach**, a jedynie o ich skutecznej współpracy. Dr Sitkowski wskazuje także liczne przykłady instytucji, z którymi kooperuje, realizując badania i projekty naukowe. Wszystko to są bardzo dobre materiały dokumentujące **współpracę krajową i międzynarodową z różnymi placówkami naukowymi**, która jest niewątpliwie niezwykle cenna z punktu widzenia rozwoju naukowego Habilitanta, jednakże w sensie dosłownym **nie są to dowody na aktywność naukową realizowaną przez Kandydata w tychże instytucjach naukowych**. We wszystkich publikacjach, które przywołuje Habilitant przy okazji omawiania tych różnych aspektów swojej współpracy z innymi instytucjami naukowymi, dr Dariusz Sitkowski wskazuje jako swoją jedyną afiliację Instytut Sportu, a nie inną placówkę naukową – dlatego trudno uznać je za dowody jego aktywności naukowej w innych instytucjach.

Tym niemniej, jak wspomniano na wstępie tej części recenzji, fakt zrealizowania przez dra Dariusza Sitkowskiego zagranicznego stażu naukowego, którego efektem jest wprowadzenie nowej użytecznej metody diagnostycznej, która została wdrożona do praktyki badań polskich sportowców, uznaję za wystarczający dla uznania zrealizowania przez Kandydata trzeciej przesłanki ustawowej wynikającej z zapisów art. 219 ust. 1 p. 3 ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

3. OCENA DZIAŁALNOŚCI DYDAKTYCZNEJ I ORGANIZACYJNEJ KANDYDATA

W dalszej części swojego Autoreferatu dr Dariusz Sitkowski prezentuje szereg informacji na temat swojej **działalności dydaktycznej**, która była skierowana raczej nie do



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO i SPORTU

im. JĘDRZEJA ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU

dr hab. **AGNIESZKA MACIEJEWSKA-SKRENDO**, prof. AWFis

PROREKTOR ds. NAUKI

studentów, a do środowiska trenerskiego, lekarzy, fizjoterapeutów i innych specjalistów, co jest w pełni zrozumiałe i uzasadnione ze względu na specyfikę miejsca pracy Habilitanta, jakim jest instytut badawczy, a nie uczelnia wyższa.

Bardzo pozytywnie oceniam **działalność organizacyjną** Kandydata, która była realizowana głównie poprzez koordynowanie współpracy Instytutu Sportu (w którym dr Sitkowski pełnił funkcję zastępcy dyrektora Instytutu ds. spraw usług i wdrożeń) z polskimi związkami sportowymi. Habilitant brał czynny udział i pełnił nadzór merytoryczny nad przebiegiem badań diagnostycznych, wykonywanych przez Instytut u zawodników różnych związków i federacji sportowych. Na szczególną uwagę i docenienie zasługuje także znaczący udział kierowanego przez dra Dariusza Sitkowskiego zespołu w przygotowaniach reprezentacji Polski do Igrzysk w Soczi, które jak dotąd były najlepszymi w historii startów polskich zawodników na zimowych igrzyskach olimpijskich. Kandydat wykazuje się także działalnością organizacyjną, badawczą, edukacyjną i doradczą realizowaną w ramach pełnienia funkcji kierownika zespołu naukowo-metodycznego ds. kajakarstwa – efektem aktywności dra Sitkowskiego na tym polu jest jego udział w przygotowaniach polskich reprezentacji kajakarskich do udziału w mistrzostwach świata i igrzyskach olimpijskich, co należy uznać za praktyczne potwierdzenie znaczenia jego wiedzy i wkładu w rozwój polskiego sportu.

4. UWAGI DODATKOWE

W ramach uwag dodatkowych należy podkreślić, że cała dokumentacja, stanowiąca podstawę niniejszego postępowania w sprawie o nadanie stopnia doktora habilitowanego została bardzo starannie przygotowana, zarówno pod względem merytorycznym, jak i edytorskim. Dostarcza ona wszelkich niezbędnych informacji o samym Kandydacie, jak i o jego działalności naukowej, dydaktycznej, organizacyjnej oraz popularyzatorskiej. Treść jest przedstawiona logicznie, odpowiadając wymogom sformułowanym w ustawie Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, a sam tekst jest przejrzysty i czytelny.



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO i SPORTU

im. JĘDRZEJA ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU

dr hab. **AGNIESZKA MACIEJEWSKA-SKRENDO**, prof. AWFis
PROREKTOR ds. NAUKI

5. KONKLUZJA

Podsumowując całokształt działalności dra Dariusza Sitkowskiego można uznać go za bardzo wszechstronnego badacza, wykazującego się dużą aktywnością i bogatym dorobkiem naukowym, doświadczonego nie tylko na polu działań teoretycznych, ale także wykorzystującego swoją wiedzę w praktyce na rzecz polskich zawodników. Wszystko to świadczy o znacznym wkładzie Kandydata w rozwój dyscypliny nauk o kulturze fizycznej i dowodzi, że Habilitant spełnia wszystkie kryteria niezbędne do postawienia wniosku o nadanie mu stopnia doktora habilitowanego.

Mając na uwadze powyższe, **pozytywnie opiniuję wniosek** w sprawie o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego drowi Dariuszowi Sitkowskiemu, w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej.

.....
Agnieszka Maciejewska-Skrendo

